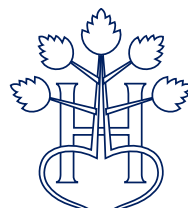




Livskraft Söderhamn



SVERIGES
HEMBYGDSFÖRBUND
Norralla
Hembygdsförening



Helsingeslöjd

Naturskyddsföreningen



Söderhamns Kust & Skärgårdsförening
www.skargardsforeningen.se
info@skargardsforeningen.se
070-8168411



Parkinson
Förbundet



NEURO



Studie
främjandet



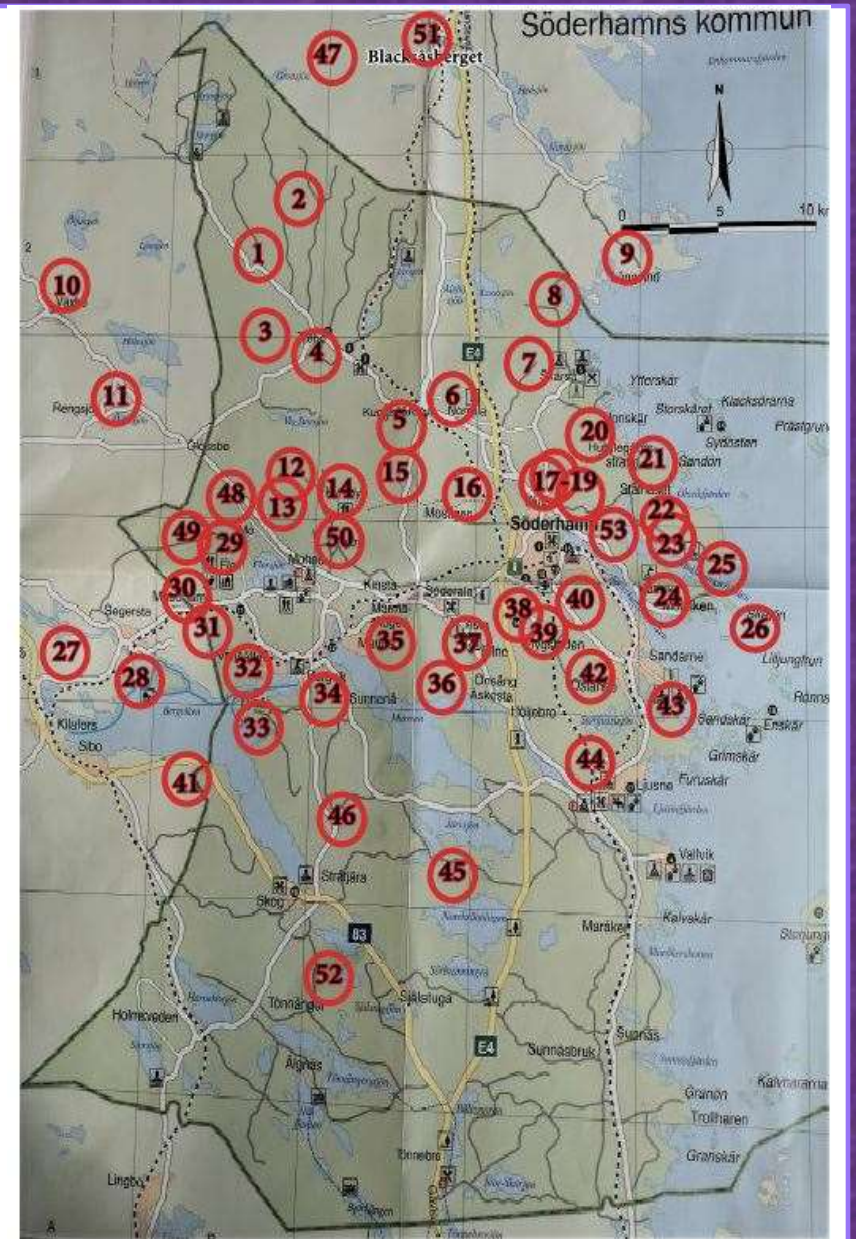
Så här började det!

Min fru och jag började i april med vad vi kallade Coronavandringar. Vi tog bilen och besökte 55 platser mellan den 15 april och 15 aug. Sträckorna varje dag blev c:a 6 km. Platserna vi besökte syns på kartan här bredvid.

Ann-Cathrin och Lennart Andersson

L
i
v
s
k
r
a
f
t

S
ö
d
e
r
h
a
m
n



Livskraft Söderhamn 2021

LUFTEN ÄR FRI

FRILUFTSLIVETS ÅR 2021

I oktober fick jag information om att Svenskt Friluftsliv erbjöd föreningar att söka pengar till aktiviteter för utomhusaktiviteter under 2021, det är nämligen Friluftsåret då.

Jag valde ut 20 vandringar, av våra Coronavandringar och skickade in ansökan, via Kust-och Skärgårdsföreningen. I dec kom ett besked om att vi fått 15000:-

I d r o t t f ö r ä l d r e

SUIF seniorer fick i dec 3000:- för en satsning på 65+ i första hand för damer.

Fisket i Söderhamns skärgård under 401 år

Kust-och Skärgårdsföreningen, Norrala Hembygdsförening, Skärså Fiskareförening och Föreningen Helsingeslöjd har sökt bidrag från Söderhamns kommun, till olika arrangemang från April till Aug. Summan är 24000:-

LIVSKRAFT SÖDERHAMN

Nu är alltså idén att slå ihop dessa projekt och komplettera med en ansökan till Arvsfonden, med namnet **Livskraft Söderhamn**

Livskraft Söderhamn 2021

Aktiviteter och digitalisering

Detta är de aktiviteter som kommer att erbjudas medlemmarna (965 st.) i de deltagande föreningarna. Dessutom kommer annonser och affischer komplettera marknadsföreningen. En aktivitetskalender har upprättats och skall kompletteras efter hand.

Ett mål i projektet är att försöka hjälpa till med digitaliseringen av administrationen i föreningarna. Kurser och studiecirklar i anordnande av videokonferenser, e-postutskick, bokföring m.m.

Bordtennisektionen i SPM har alla en E-postadress och där skickas ett infobrev ut varje vecka.

Tanken var att så skulle det ske i detta projekt också men det blir svårt, när det finns så få av föreningarna, som har E-postadresser till sina medlemmar. Nyheter kommer att istället ske via en egen Facebooksida.



Pingis



Föreläsningar



Vattengympa



Boule



Kultur



Utflykter



Bowling



Utställningar



Öppet Hus



Pingis för funktionsnedsatta



Vandringar



Hantverk

Ansökan till Arvsfonden



Innehåller:

Aktivitetskostnader för funktionsnedsatta
Kostnader för bokningsprogram
Kostnader för ledarkurser
Kostnader för digitaliseringskurser
Marknadsföring
Kostnader för en avslutningsträff för de som ställt upp som ledare, assistenter och administratörer.

Föreningarnas egna insatser

Portokostnader till de egna medlemmarna 12 kr (pr. medlem) och ideella timmar.

Deltagarnas insatser

Transporter och förtäring

Deltagande föreningar: Kust- och Skärgårdsföreningen (275) SPM-Motion (190), Naturskyddsföreningen (255), Norrala Hembygdsförening (65), Parkinsonföreningen (34), Neuroföreningen 20, SUIF Veteraner (65), Helsingeslöjd (61) samt Studieförbundet.
Medlemsantalet inom parantes.



Tidsplanen

Jan-April: Skicka in ansökan, Installera bokningsprogram, ev. utbildning, insamling av E-postadresser, Utskick av program och information om projektet, informera på föreningsmöten (om möjligt, beroende på pandemin).

Maj-Aug: Vandringarna startar, Boule, Kulturaktiviteter, Hantverksdagar, Utflykter.

Sept.-Dec: Satsning på funktionsnedsatta, Pingis, Bowling, Vattengympa. Avslutning och utvärdering.

Exempel på bokning av en vandring

Steg 1.

Boka via www.skargardsforeningen.se/livskraft
Max 18 platser+ 2ledare
Reservlista kommer att finnas. (Gäller även andra arrangemang där begränsning av deltagare fordras)

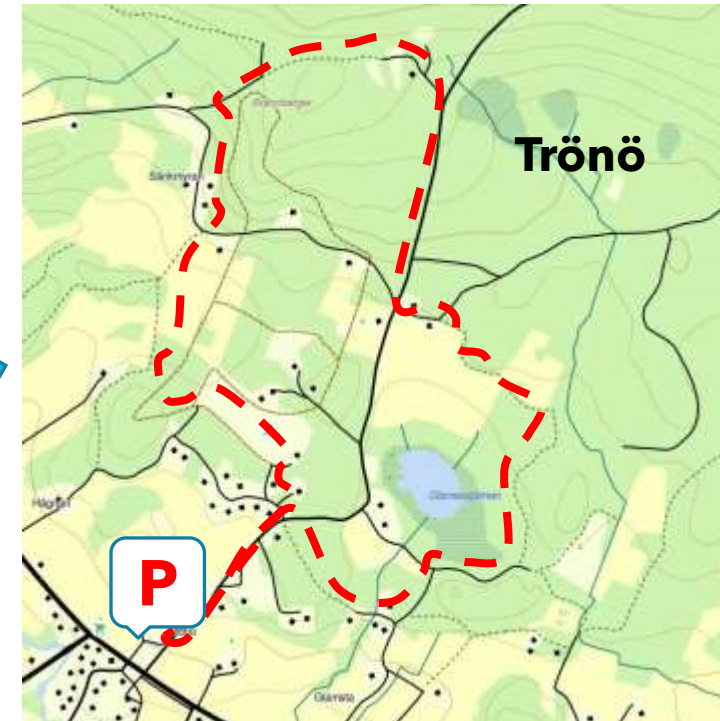
Steg 2.

Samling vid Fiskaremuséet kl. 0900.
Fördelning till 5 bilar och avfärd till platsen för vandringen. De som åker med betalar en "tjuga" till chauffören.



Steg 3.

Ankomst till vandringsområdet.
Utrustning, vandrarkängor, regnkläder, fika. Vi går i grupp och stannar för fika efter halva vägen.
Sträckorna blir mellan 5,5 - 7,5 km.
Efter vandringen åter till Gäddan.





Utskicket till alla medlemmar

Kommer att ske, när alla bidragen fallit på plats, undantaget ansökan till Arvsfonden. De behöver 5-7 mån handläggningstid. Mesta delen i Arvfondsansökan handlar om verksamhet under hösten, så det går att köra igång när restriktionerna för pandemin upphört.

Tidningen är på 16 sidor, där 4 sidor kommer att handla om projektet. I detta skall en presentation av varje förening finnas, med kontaktperson, (skickas i Word format). Alla aktiviteter på Mittuppslaget, med tider, plats och hur man bokar.

Vi behöver en adresslista i Excel med Namn, adress, postnr och Postadress i var sin kolumn. Bifogar Exceldokument.

Kust-och Skärgårdsföreningen